
Curriculum Vitae

Signhild Fagerberg

Barktorget 3A
371 39 Karlskrona

Mobil: 073 811 87 28
E-post: stoltssignhild@gmail.com



Målsättning

Hjälpa dem jag möter att hitta sin egen inre styrka så att de kan utvecklas och nå sina personliga mål.

Profil

Utbildning till folkhälsovetare med personligutveckling gör mig både lyhörd för kundens önskemål och mycket kunnig om hälsa och välmående.

Anställningar

2017-pågående	NSPH Blekinge – Suppleant. NSPH;s arbete mot större brukarinflytande inom vården. ” Verkttygslådan”. Cirkelledare. Hälsocoach.
2016-2017	NSPH Blekinge – Livsstilscoacherna. Ett Arvsfondsprojekt.
2015-2016	Ana Sängar – Säljare och affärsansvarig.
2014	Daja´s Gym – Hälsocoach.
2014	Arbetsförmedlingen – Arbetsförmedlare, jobbcoach och resurs.
2013	Bemanningsteamet – Lärarvikarie F-9 inom diverse ämnen.
2012	Skövde Kommun – Cirkelledare i workshop, teckning.
2009	Folkuniversitetet – Cirkelledare i Serieteckning.
2009-2010	Kulturskolan – Lärarvikarie i konst och teckning.
2008	Spessobar & Café Paus – Kallskänka och kassabiträde.

-
- 2006-2007** Café Greven – Barista, kallsänka och servitris.
- 2004** Danielsson & CO Trafikkonsult AB – Räknare på SJ.
-

Entreprenörskap

- 2012** Wilmafonden – Originalare, tecknade logotyp.
- 2007-2008** Mobikk – Illustrerade serien Nina för Paulina Teste.
- 2007** Schibsted förlag – Elsa och Draken. Skrev och tecknade manus.
- 2005** Originalare – Affischer till musiker inom country och kammarmusik.
- 2005-2006** Ickos – Formgivare. Logotyp.
- 2004** Serieskolan – Serietecknare. Välkomstbrev, exempel- och hjälpavsnitt.
-

Utbildningar

- 2015** Livsstilscoacherna – Diplomerad kurs. Kost, motion, ekonomi, utvecklande samtal. NHÖRA modellen.
- 2014** Mittuniversitetet – Rehabiliteringsvetenskap. 7,5 HP. Grundläggande kunskap om SoL och LSS.
- 2010-2012** Högskolan i Skövde – *Hälsocoach*. 120 HP. Folkhälsa, filosofi, kommunikation och samtalsmetodik, socialpsykologi, biomedicin, holistisk medicin, hälsopsykologi, beteendevetenskap, personligutveckling, KBT, affärsplanering och epidemiologiskforskning.
- 2009** Linnéuniversitetet – Pedagogik. 7,5 HP.
- 2005-2006** Utbildning Nord – *Originalare*. 60p. Adobe CS Phoptshop, Illustrator, Imageready.
- 2002-2004** Högskolan i Gävle/Serietecknarskolan. *Tredje språket*. 120 YH. Serieteckning, skämtteckning, illustration, broschyrer, talonger.
- 2001** Presentationsteknik – Kurs i hur man skriver och håller tal.
- 1998-2001** Knut Hanh – Gymnasial utbildning. Estetisk Konst och Form.
-

Ideellt arbete

- NSPH Blekinge – Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa.

SHEDO – Self Harm and Eating Disorder.

Psykiatrins Arbetsgrupp – ”Psykiatrins nya lokaler”.

Psykiatriveckan 2018

PEER Support – Arbetsgrupp att införa ny arbetskategori inom psykiatrin. Egnerfarenhet.

Övriga meriter

Patientlagen

Egnerfarenhet

Kunskapsdagarna

Hjälpmiddelsmässan

Kunskaper om Patientlagen

Somatisk skada & psykisk ohälsa – rehabilitering & återhämtning

Karlskrona 7 Maj 2014

Lund 14-15 Maj 2014

Språk

Svenska

Engelska

Modersmål

Goda kunskaper

Datorkunskaper

Adobe CS Illustrator, Photoshop, InDesign, Imageready, Microsoft Word 2010, Microsoft Works, PowerPoint, IBM SPSS statistic, lätt för att lära mig nya programvaror och att navigera på hemsidor.

Personliga egenskaper

Kraftfull och originell, med god intuition.

Trygg i mig själv.

Slutför vad jag påbörjat.

Stark vilja att göra rätt.

God människokännare. Lätt för att uppfatta andras känslor och har stor empati.

Har en individualistisk syn på mig själv och mina medmänniskor.

Fattar beslut efter stor eftertanke och noggrant övervägande utifrån insamlad information.

Har starka värdegrunder som jag strävar efter att leva upp till. Som bland annat innebär människans villkorlösa värde och hennes förmåga till utveckling. Och min känsla för lojalitet.

Fritidsintressen

Konst, Historia, musik och böcker –Teckning, pixelart och musik.

Träning och hälsa – Styrketräning, jogging och långa promenader. Etnobotanik.

Referenser

Referenser och kopior på intyg och betyg lämnas gärna på begäran.
